

ZKOUŠKY NA 5. KUP ZELENO-MODRÝ PÁS



Sestavy: (TUL) od Saju Jirugi až Won- Hyo

Postoje:

Gojung Sogi
Guburyo Sogi A
Moa Sogi Jumbi A

Techniky: nové

Niunja so sonkal nopunde anuro taerigi
Gojung so ap joomuk kaunde jirugi
Gunnun so an palmok dollimyo makgi
Niunja so palmok kaunde daebi makgi

Kopy

Bituro Chagi
Niunja So Sevo Chagi
Niunja So Golcho Chagi

Ilbo Matsogi (jednokrokový boj) – 4 varianty

Sebeobrana: (HOSIN SOOL)

Vyproštění z úchopů za vlasy

Wirok: (přerážení) nad 15 let

Niunja So Yop Sonkal Taerigi – 1 deska
Kaunde Yopcha Jirugi – 1 deska
Kaunde Dollyo Chagi – 1 deska
Gunnun So Ap Joomuk Jirugi – 1 deska

Teorie:

- Co znamená Won- Hyo
- Popsat všechny nové techniky v Won- Hyo
- Nové postoje

태
권
도

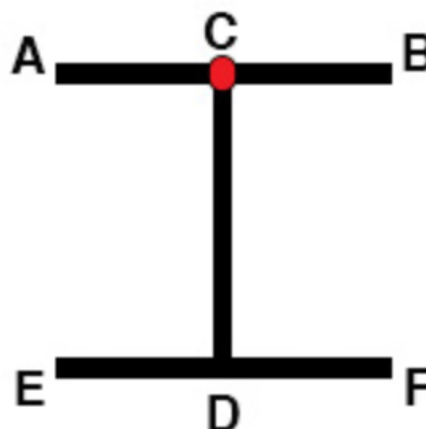
WON - HYO TUL



Tul nese jméno významného mnicha, jež roku 686 po Kristu zavedl a šířil buddhismus v dynastii Silla. Tento tul se učí nositelé 6. kupu. Je v něm zahrnuto 28 pohybů.

Úvodní postoj : Moa junbi sogi A

01. Niunja so sang palmok makgi
02. Niunja so sonkal nopunde anuro taerigi
03. Gojung so ap joomuk kaunde jirugi
04. Niunja so sang palmok makgi
05. Niunja so sonkal nopunde anuro taerigi
06. Gojung so ap joomuk kaunde jirugi
07. Guburyo junbi sogi A
08. Kaunde yopcha jirugi
09. Niunja so sonkal kaunde daebi makgi
10. Niunja so sonkal kaunde daebi makgi
11. Niunja so sonkal kaunde daebi makgi
12. Gunnun so sun sonkut tulgi
13. Niunja so sang palmok makgi
14. Niunja so sonkal nopunde anuro taerigi
15. Gojung so ap joomuk kaunde jirugi
16. Niunja so sang palmok makgi
17. Niunja so sonkal nopunde anuro taerigi
18. Gojung so ap joomuk kaunde jirugi
19. Gunnun so an palmok dollimyo makgi
20. Najunde apcha busigi
21. Gunnun so ap joomuk kaunde bandae jirugi
22. Gunnun so an palmok dollimyo makgi
23. Najunde apcha busigi
24. Gunnun so ap joomuk kaunde bandae jirugi
25. Guburyo junbi sogi A
26. Kaunde yopcha jirugi
27. Niunja so palmok kaunde daebi makgi
28. Niunja so palmok kaunde daebi makgi



Závěrečný postoj : Moa junbi sogi A

태
권
도